



เรือนมัลลิกา
Ruen Mallika
ROYAL THAI CUISINE

จับข้าเพลลาข้าย..ที่เรือนมัลลิกา

~ Ruen Mallika's Afternoon Tea Set Menu ~

12 PM - 4 PM





1

2

3

4

5

6

1. ชาตะไคร้อออร์แกนิก

Organic Lemongrass Tea

2. ชาเก๊กฮวย

Chrysanthemum Tea

3. ชามะลิคำฝอย

Jasmine-Safflower Tea

4. ชามะตม

Bael Fruit Tea

5. ชาขิง-กระชาย

Ginger-Kaempfer Tea

6. ชากุหลาบ

Rose Tea

Ruen Mallika's Royal Thai Herbal Tea



7

7. ชากระเจี๊ยบ
Roselle Tea

8

8. ชาไทยโบราณ
Thai Milk Tea

9

9. ชาร่างสีดใบเตย
Blue Trumpet Vine Tea

10

10. กาแฟโบราณ
Thai Milk Coffee

11

11. ชาดอกไม้มixed
Mixed Flower Tea
(Jasmine, Rose, Safflower,
Chrysanthemum, Butterfly Tea)

12

12. ชาชมพูอ้อย
Butterfly Pea-Lychee-Lime Tea



ชาตะไคร้อร์แกนิก

Organic Lemongrass Tea

ช่วยย่อยอาหาร ขับลมลดท้องอืดท้องเฟ้อ แก้อาการเวียน
แก้ปวดเกร็งในท้อง ขับเหงื่อ ช่วยดับพิษร้อนในร่างกาย
ช่วยลดอาการหวัด หลอดลมอักเสบ และบรรเทาหอบหืดได้
รวมถึงช่วยรักษาอาการอ่อนเพลีย

*Promotes digestion, reduces bloating, relieves asthma,
reduces internal heat, refreshes mood.*



ชาเก๊กฮวย

Chrysanthemum Tea

ช่วยดับพิษร้อน ถอนพิษไข้ แก้อาการใน ลดระดับ
ความดันโลหิต ช่วยระบบการย่อยอาหารทำงานได้ดี
รวมถึงป้องกันโรคหัวใจ และหลอดเลือดได้อีกด้วย

*Reduces internal heat, relieves mouth ulcer, reduces
blood pressure, promotes digestion, helps prevent
cardiovascular disease.*



ชามะลิ-คำฝอย

Jasmine-Safflower Tea

ลดไขมันในเส้นเลือด ขับเหงื่อ เป็นยาระบายอ่อน ๆ
บำรุงเลือดสตรี ขับระดู ระงับอาการปวดในสตรีที่รอบ
เดือนไม่ปกติ

*Reduces cholesterol, acts as light laxative, increase
blood circulation, reduces menstrual cramps.*



ชามะตม

Bael Fruit Tea

บำรุงธาตุ แก้อาการใน แก้อาการหาย ให้ความสดชื่น
คลายความร้อนในร่างกาย แก้อาการอืด ช่วยขับลม เป็น
ยาอายุวัฒนะ ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ช่วยแก้อาการ
อ่อนเพลียจากอาการท้องเสีย

*Reduces internal heat, reduces bloating, rehydrates,
helps control blood sugar level, helps regain strength
from fatigued.*



ชาขิง-กระชาย

Ginger-Kaempfer Tea

ช่วยบรรเทาหวัด แก้กเสมหะ ไอ เจ็บคอ เมารถ เมาเรือ ช่วยย่อยอาหาร ขับลม แก้อาเจียน เสริมภูมิคุ้มกัน ลดอาการภูมิแพ้ ช่วยปรับสมดุลให้ร่างกาย

Relieves cold symptoms, reduces nausea, promotes digestion, boosts immunity, restores body balance.



ชากุหลาบ

Rose Tea

อุดมไปด้วยสารฆ่าเชื้อโรค เชื้อแบคทีเรีย และสารต้านการอักเสบ รวมถึงสารต้านอนุมูลอิสระตามธรรมชาติ ช่วยลดอาการปวดอักเสบ กลิ่นหอมของชากุหลาบ ช่วยให้ระบบประสาทผ่อนคลาย บรรเทาความเครียด ทำให้หลับสบาย

Reduces inflammation, acts as antioxidant, relieves stress, reduces insomnia.



ชากระเจี๊ยบ

Roselle Tea

ลดไขมันในเลือด ลดความดันโลหิตสูง แก้อาเจียน ทำให้ชุ่มคอ ชื่นใจ ช่วยให้การขับถ่ายทำงานได้ดีขึ้น

Reduces blood cholesterol, reduces blood pressure, rehydrates, improves bowel movement.



ชาไทยโบราณ

Thai Milk Tea

อุดมด้วยสารคาเทชิน เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยลดภาวะความเสี่ยงของการเกิดมะเร็ง โรคหัวใจ และภาวะไขมันในเลือดสูง มีสารโพลีฟีนอลยับยั้งการเติบโตของแบคทีเรียในช่องปาก รวมถึงยังมีสาร L-Theanine ที่ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย ลดความเครียด ช่วยให้สมองทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

Contains antioxidant catechin which lowers risk for cancer, cardiovascular disease and high cholesterol; contains polyphenol which inhibits growth of mouth bacteria; contains L-Theanine which helps reduces stress.



ชารางจืด-ใบเตย

Blue Trumpet Vine Tea

ช่วยขับพิษ แก้เมาค้าง บรรเทาอาการผื่นแพ้ และลดความร้อนในร่างกาย บำรุงหัวใจ ขับปัสสาวะ ช่วยลดน้ำตาลในเลือด เหมาะสำหรับคนที่เป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง คนธรรมดาทั่วไปก็ดื่มได้ กลิ่นหอมของใบเตยทำให้ชื่นใจ คลายเครียดได้ดี

Removes toxins, relieves intoxication, reduces allergic rashes, nourishes heart, increases urination, reduces blood sugar level, reduces blood pressure, relieves stress.



กาแฟโบราณ

Thai Milk Coffee

มีสารคาเฟอีน ที่ช่วยกระตุ้นและปรับปรุงการทำงานของสมองในด้านต่างๆ รวมถึงกระตุ้นความจำ และอารมณ์ให้ตื่นตัว อยู่เสมอ ช่วยลดความเสี่ยงของหลอดเลือดสมอง และหัวใจตีบ ลดการเกิดภาวะสมองเสื่อม รวมถึงช่วยระบบการเผาผลาญในร่างกายทำงานได้ดียิ่งขึ้น

Contains caffeine which stimulates brain function; helps lower risk for stroke, coronary artery disease and dementia; improves metabolism.



ชาดอกไม้รวม

Mixed Flower Tea

(Jasmine, Rose, Safflower, Chrysanthemum, Butterfly Tea)

ประกอบด้วยดอกไม้ 5 ชนิด ได้แก่ ดอกมะลิ ดอกกุหลาบ ดอกคำฝอย ดอกเก๊กฮวย และดอกอัญชัน ซึ่งอุดมด้วยสารฟีนอลิก ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ป้องกันการเสื่อมสภาพของเซลล์ต่างๆ ช่วยบำรุงผิวพรรณ ลดอาการอักเสบ ลดไข้ บำรุงหัวใจ บำรุงโลหิต ช่วยระบบทางเดินอาหาร กลิ่นหอมของชา ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย ลดความเครียด และภาวะการเกิดโรคซึมเศร้า

Contains antioxidant phenolic, prevents cell degradation, nourishes skin, reduces inflammation, reduces fever, improves blood circulation, promotes digestion, reduces stress.



ชาขมิ้นพลอย

Butterfly Pea-Lychee-Lime Tea

อุดมด้วยสารเบต้าแคโรทีน ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ และวิตามินซี จึงช่วยสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย ลดอาการหวัด แก้เจ็บคอ ช่วยบำรุงสายตา ช่วยในการมองเห็นได้ดีขึ้น ช่วยลดริ้วรอย ทำให้ผิวพรรณเปล่งปลั่งสดชื่น นอกจากนี้ยังช่วยป้องกันการเกิดมะเร็ง ลดความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน และเส้นเลือดสมองตีบ

Contains antioxidant Beta-Carotene which reduces risk for cancer, coronary artery disease and stroke; contains vitamin C which boosts immunity; reduces cold symptoms, stimulates positive effect on eyesight; nourishes skin.